

Fichier Pictogrammes et liens des études

27. Mars 2019<

Energie / Climat

43 % de l'électricité totale d'un ménage est consommée par le réfrigérateur, le lave-vaisselle et la machine à laver le linge.	https://www.gruenewirtschaft.admin.ch/grwi/de/home/Warum_Gruene_Wirtschaft/ressourcenverbrauch-beeinflussen-als-konsument/sanfter-wohnen.html
50 % d'électricité économisée par un frigo de classe A+++ par rapport à un frigo de classe A+.	https://www.topten.ch/private/adviser/ratgeber-kuhlschranke
1 sac de déchet 35l valorisé en énergie recharge un smartphone pendant 4 ans.	www.z-a-v.ch/de/video
8 % (4,6 térawattheure) de l'électricité consommée en Suisse est absorbée par Internet; principalement par l'utilisation des internautes et non par le stockage des données.	Materialflüsse und Umweltauswirkungen der Dienstleistung 'Internet Schweiz', BAFU 2012
Je chauffe mes pièces différemment en fonction de leur utilisation. La température recommandée pour la chambre à coucher est inférieure à 18°.	https://www.bag.admin.ch/bag/de/home/gesund-leben/umwelt-und-gesundheit/wohngifte/gesund-wohnen/korrekt-lueften-und-heizen.html
3 millions t. de déchets valorisés en énergie chaque année par les 29 usines d'incinération suisses.	https://www.bafu.admin.ch/bafu/de/home/themen/abfall/inkuerze.html
20 x moins d'électricité consommée par un ventilateur que par un climatiseur.	KBOB, Baudirektion ZH, Stadt ZH: Bauen, wenn das Klima wärmer wird, 2008
J'ouvre complètement les fenêtres quelques minutes plusieurs fois par jour pour aérer mon logement sans le refroidir en hiver.	https://www.bag.admin.ch/bag/de/home/gesund-leben/umwelt-und-gesundheit/wohngifte/gesund-wohnen/korrekt-lueften-und-heizen.html
J'utilise exclusivement des ampoules LED pour l'éclairage.	https://www.bafu.admin.ch/bafu/de/home/themen/elektromog/fachinformationen/lichtemissionen--lichtverschmutzung-/lichtquellen.html

Qualité de l'eau, de l'air, des sols

20% des gaz à effet de serre ont été émis en 2016 par des bâtiments. Seul la circulation émet une proportion plus importante avec 32%.	https://www.bafu.admin.ch/bafu/de/home/themen/thema-klimatema-klimatema--daten--indikatoren-und-karten/klimatema--indikatoren/indikator-klimatema.pt.html/aHR0cHM6Ly93d3cuaW5kaWthdG9yZW4uYWRtaW4uY2gvUHVIbG/1jL0FlbURldGFpbD9pbmQ9S0wwMTImbG5nPWRIjN1Ymo9TG%3D%3D.html
2 200 décès prématurés et 14 000 journées d'hospitalisation chaque année à cause de la	https://www.bafu.admin.ch/bafu/de/home/dokumentation/umweltbericht/umweltbericht-

pollution de l'air.	2018.html
1,5 kg d'organismes vivants par mètre carré de terres non bâti autour de la maison.	https://www.zh.ch/internet/de/aktuell/news/medi enmitteilungen/2015/jahr-des-bodens.html
30 à 50 % d'humidité de l'air assure un climat intérieur sain pendant la période de chauffage. Avec de courtes aérations et un courant d'air, c'est encore mieux.	https://www.eco-bau.ch/resources/uploads/Innenraumklima/deu_s chimmel_web.pdf
J'utilise un mélange fait maison de ¾ d'eau, ¼ vinaigre de ménage et si nécessaire un zeste de produit vaisselle pour nettoyer mes vitres.	http://umweltberatung-luzern.ch/themen/reinigung-und-waschen/putzmittel
20 % de perte de biodiversité due à l'urbanisation, habitat et infrastructure.	Umwelt-Fussabdrücke der Schweiz, BAFU 2018
Je fais mes achats près de chez moi, à pied, à vélo, en transports publics, ou en covoiturage.	https://www.geo.admin.ch/de/news/aktuell.detail.news.html/geo-internet/2017/datasetoftheweek20171019.html
Je dessine mon jardin et j'aménage mon balcon au plus proche d'un état naturel et avec des plantes indigènes.	https://www.bafu.admin.ch/bafu/de/home/themen/biodiversitaet/dossiers/biodiversitaet-im-stadtzentrum.html

Ressource L'eau

142 l d'eau potable sont utilisés en moyenne par personne et par jour en Suisse pour nettoyer, cuisiner, laver, etc.	www.wasserqualitaet.svgw.ch/index.php?id=874
29 % de l'eau potable d'un ménage suisse utilisée pour la chasse d'eau des toilettes.	http://www.wasserqualitaet.svgw.ch/index.php?id=874
97 % des ménages suisses raccordés à une station d'épuration des eaux usées, contre seulement 14 % en 1965.	https://www.swissinfo.ch/ger/erfolgreicher-kampf-gegen-wasserverschmutzung/3201994
60% d'économie d'eau potable avec un pommeau de douche économique, soit 6l consommés par minute contre 18l avec un pommeau standard.	https://www.ktipp.ch/artikel/d/sparen-ohne-es-zu-merken/
Je prends une douche plutôt qu'un bain pour utiliser moins d'eau chaude.	https://www.energie-umwelt.ch/haushalt-putzen/bad-und-dusche
J'utilise l'eau de pluie.	Bundesamt für Umwelt, Wald und Landschaft BUWAL: Regenwasser richtig nutzen. Bern 2003.

Ressource Les sols

0,7 m ² de sols aménagés chaque seconde en surface d'habitat et d'infrastructure, dont 70 %	Stähli, Ruedi: Bodennutzungswandel in der Schweiz. Internes Papier, BAFU, Sektion
--	---

en surface bâtie.	Boden, 2018.
¼ de la biodiversité se trouve dans le mètre supérieur de la couche terrestre (champignons, bactéries et microorganismes).	https://www.zh.ch/internet/de/aktuell/news/medienmitteilungen/2015/jahr-des-bodens.html
30% du territoire suisse sont des surfaces utilisables pour l'agriculture et les zones d'habitation. Les infrastructures nécessaires, voies de communication, espaces de loisirs tels que les installations sportives doivent aussi y trouver leur place.	https://www.netzwerk-raumplanung.ch/bodenverbrauch.html
407 m2 de surface urbaine nécessaire pour couvrir les besoins en logements et infrastructures d'un habitant en Suisse.	Umwelt Taschenstatistik, BFS 2018
45 m2 de surface habitée en moyenne par personne en Suisse.	https://www.bfs.admin.ch/bfs/de/home/statistiken/bau-wohnungswesen/wohnungen/wohnverhaeltnisse/flaechenverbrauch.html
x2 Entre 1950 et 2012 le nombre d'agglomérations formées par des villages des villes suisses en expansion a doublé passant de 25 à 49. 5,9 millions de personnes, soit 73% de la population, vivent aujourd'hui dans des agglomérations.	https://www.bfs.admin.ch/bfs/de/home/statistiken/kataloge-datenbanken/medienmitteilungen.assetdetail.38618.html
Je choisis un terrain à construire proche de zones déjà aménagées et je renonce à construire dans une zone naturelle.	https://www.bfs.admin.ch/bfs/de/home/statistiken/raum-umwelt/ressourcen/umweltindikatorensystem/umweltzustand/landschaftszersiedelung.html
Je laisse un maximum de surfaces non goudronnées et sans gravier autour de ma maison et je l'aménage pour préserver la biodiversité sur et sous le sol.	https://www.bfs.admin.ch/bfs/de/home/statistiken/raum-umwelt/ressourcen/umweltindikatorensystem/umweltzustand/bodenversiegelung.html

Le déchets

715 kg de déchets urbains en Suisse produits par habitant, soit 103 kg de plus qu'en 1990.	https://www.bafu.admin.ch/bafu/de/home/themen/abfall/inkuerze.html
+ 70% est l'augmentation du taux de recyclage des déchets urbains.	https://www.bafu.admin.ch/bafu/de/home/themen/abfall/inkuerze.html
200 mio. de francs par an pour nettoyer et éliminer les déchets sauvages abandonnés dans l'espace public en Suisse.	https://www.bafu.admin.ch/bafu/de/home/themen/abfall/inkuerze.html
6 243 t de médicaments périmés collectés chaque année en Suisse, sans compter ceux jetés dans les toilettes ou à la poubelle non éliminés	https://www.bafu.admin.ch/bafu/de/home/themen/abfall/zustand/daten/abfallstatistiken--daten-des-jahres-2016.html

dans le respect de l'environnement.	
15 kg d'appareils électroniques usagés ont été collectés par tête d'habitant afin d'être recyclés. La récupération de smartphones et de laptops vaut la peine du point de vue écologique car leur production coûte cher à l'environnement.	https://www.bafu.admin.ch/dam/bafu/de/dokumente/abfall/externe-studien-berichte/weiter-und-wiederverwendung-von-elektrischen-und-elektronischen-Geraeten.pdf.download.pdf/Studie_Weiter-und_Wiederverwendung_von_E-Ger%C3%A4ten.pdf
100 « repair cafés », ateliers de réparation, en Suisse pour donner une deuxième vie aux appareils électroniques.	www.repair-cafe.ch
Je trie mes déchets urbains recyclables tels que verre, papier, carton, métaux, piles et batteries, déchets de cuisine, déchets verts du jardin et textiles.	https://www.bafu.admin.ch/bafu/de/home/themen/abfall.html
Je ne jette aucun déchet comme des restes de nourriture, des produits chimiques ou de la litière pour chat dans les toilettes et canalisations.	https://www.bafu.admin.ch/bafu/de/home/themen/abfall/abfallwegweiser-a-z.html