

Quellen Piktogramme

Stand 3. Mai 2019

Energie / Klima in Zahlen

43% des gesamten Stroms eines durchschnittlichen Haushaltes verbrauchen Kühlschrank, Geschirrspüler und Waschmaschine.	https://www.gruenewirtschaft.admin.ch/grwi/de/home/Warum_Gruene_Wirtschaft/ressourcenverbrauch-beeinflussen-als-konsument/sanfter-wohnen.html
50 % weniger Strom verbraucht ein Tiefkühlgerät der Klasse A+++ als ein Gerät der Klasse A+.	https://www.topten.ch/private/adviser/ratgeber-kuhlschranke
1:4 Mit der aus einem 35L-Abfallsack gewonnenen Energie kann man ein Smartphone vier Jahre lang laden.	www.z-a-v.ch/de/video
4,6 Terawattstunden oder 8% des Schweizer Stromverbrauchs frisst der Betrieb des Internets jährlich. Den Hauptanteil verbrauchen dabei die Nutzerinnen und Nutzer.	Materialflüsse und Umweltauswirkungen der Dienstleistung 'Internet Schweiz', BAFU 2012
< 18°C genügen für die Beheizung des Schlafzimmers. Die anderen Räume werden unterschiedlich und dem Bedarf entsprechend temperiert.	https://www.bag.admin.ch/bag/de/home/gesund-leben/umwelt-und-gesundheit/wohngifte/gesund-wohnen/korrektes-lueften-und-heizen.html
3 Mio. t Siedlungsabfall werden jährlich in den 29 Kehrrichtverbrennungsanlagen der Schweiz verbrannt.	https://www.bafu.admin.ch/bafu/de/home/themen/abfall/inkuerze.html
20x mehr elektrische Leistung benötigen Klein-Klimageräte als Ventilatoren.	KBOB, Baudirektion ZH, Stadt ZH: Bauen, wenn das Klima wärmer wird, 2008
Ich lüfte meine Wohnung im Winter jeden Tag mehrfach während höchstens zehn Minuten mit weit geöffneten Fenstern.	https://www.bag.admin.ch/bag/de/home/gesund-leben/umwelt-und-gesundheit/wohngifte/gesund-wohnen/korrektes-lueften-und-heizen.html
Ich verwende bei der Beleuchtung ausschliesslich LED.	https://www.bafu.admin.ch/bafu/de/home/themen/elektrosmog/fachinformationen/lichtemissionen--lichtverschmutzung-/lichtquellen.html

Wasser-, Luft-, Bodenqualität

20% der Treibhausgase wurden im Jahr 2016 durch Emissionen aus Gebäuden verursacht. Nur der Verkehr hielt mit 32% einen höheren Gesamtanteil.	https://www.bafu.admin.ch/bafu/de/home/themen/thema-klima/klima--daten--indikatoren-und-karten/klima--indikatoren/indikator-klima.pt.html/aHR0cHM6Ly93d3cuaW5kaWthdG9yZW4uYWRtaW4uY2gvUHVibG/ljL0FlbURldGFpbD9pbmQ9S0wwMTImbG5nPWRIjN1Ymo9Tg%3D%3D.html
---	---

2'200 vorzeitige Todesfälle und 14'000 Spitaltage sind jährlich die Folge der Luftbelastung.	https://www.bafu.admin.ch/bafu/de/home/dokumentation/umweltbericht/umweltbericht-2018.html
1,5 kg wiegen alle Lebewesen, die sich rund ums Haus durchschnittlich unter jedem Quadratmeter unversiegelten Bodens tummeln.	https://www.zh.ch/internet/de/aktuell/news/medienmitteilungen/2015/jahr-des-bodens.html
30 – 50 % Raumluftfeuchtigkeit sowie mindestens drei Mal täglich während fünf bis zehn Minuten mit Durchzug lüften; das sorgt während der Heizperiode für ein gesundes Innenraumklima.	https://www.eco-bau.ch/resources/uploads/Innenraumklima/deutschchimmel_web.pdf
¾ Wasser und ¼ Haushaltessig in einer Sprühflasche gemischt, ergeben ein abwasserschonendes Fensterputzmittel. Bei starken Verschmutzungen kann ein Spritzer Geschirrspülmittel beigegeben werden.	http://umweltberatung-luzern.ch/themen/reinigung-und-waschen/putzmittel
20% tragen Siedlungsflächen zum Verlust der Biodiversität bei.	Umwelt-Fussabdrücke der Schweiz, BAFU 2018
Ich mache meine Einkäufe in der Nähe, zu Fuss, per Fahrrad, mit den öffentlichen Verkehrsmitteln oder einem Carsharing-Auto.	https://www.geo.admin.ch/de/news/aktuell.detaill.news.html/geo-internet/2017/datasetoftheweek20171019.html
Ich gestalte Garten und Balkon naturnah und mit einheimischen Pflanzen.	https://www.bafu.admin.ch/bafu/de/home/themen/biodiversitaet/dossiers/biodiversitaet-im-stadtzentrum.html

Wasser

142 l Trinkwasser werden in der Schweiz durchschnittlich pro Person und Tag auch zum Putzen, Kochen, Waschen etc. verbraucht.	www.wasserqualitaet.svgw.ch/index.php?id=874
29% des Trinkwassers, das in einem durchschnittlichen Schweizer Haushalt verbraucht wird, entfällt auf die Toilettenspülung.	http://www.wasserqualitaet.svgw.ch/index.php?id=874
97% der Schweizer Haushalte sind aktuell an eine Kläranlage angeschlossen. 1965 waren es 14%.	https://www.swissinfo.ch/ger/erfolgreicher-kampf-gegen-wasserverschmutzung/3201994
6 l Wasser fliessen im Durchschnitt pro Minute durch eine Sparbrause. Dies sind zwei Drittel weniger als bei herkömmlichen Brauseköpfen.	https://www.ktipp.ch/artikel/d/sparen-ohne-es-zu-merken/
Ich verbrauche weniger Warmwasser, indem ich dusche statt bade.	https://www.energie-umwelt.ch/haushalt-putzen/bad-und-dusche
Ich nutze Regenwasser.	Bundesamt für Umwelt, Wald und Landschaft

	BUWAL: Regenwasser richtig nutzen. Bern 2003.
--	---

Boden

0,7m ² Boden wird in der Schweiz pro Sekunde in Siedlungsfläche umgebaut. Davon werden 70% versiegelt.	Stähli, Ruedi: Bodennutzungswandel in der Schweiz. Internes Papier, BAFU, Sektion Boden, 2018.
¼ der Biodiversität (Pilze, Bakterien und Kleinlebewesen) ist im obersten Meter der Erdschicht angesiedelt.	https://www.zh.ch/internet/de/aktuell/news/medi enmitteilungen/2015/jahr-des-bodens.html
30% der Schweizer Landesfläche sind für Siedlungen und Landwirtschaft nutzbar. Auf ihr müssen auch die nötige Infrastruktur, Verkehrswege und Freizeitflächen wie etwa Sportanlagen ihren Platz finden.	https://www.netzwerk- raumplanung.ch/bodenverbrauch.html
407 m ² beträgt der Siedlungsflächenbedarf pro Person. Tendenz: Steigend.	Umwelt Taschenstatistik, BFS 2018
45 m ² werden in der Schweiz pro Kopf durchschnittlich bewohnt.	https://www.bfs.admin.ch/bfs/de/home/statistike n/bau- wohnungswesen/wohnungen/wohnverhaeltnisse/ flaechenverbrauch.html
Zwischen 1950 und 2012 sind immer mehr Schweizer Dörfer und Städte zu einem Siedlungsteppich zusammengewachsen. So verdoppelte sich die Zahl der Agglomerationen von 25 auf 49. Heute leben 5,9 Millionen Menschen resp. 73 % der Bevölkerung in Agglomerationen.	https://www.bfs.admin.ch/bfs/de/home/statistike n/kataloge- datenbanken/medienmitteilungen.assetdetail.386 18.html
Ich wähle einen Wohnort der bereits bebaut ist und verzichte auf ein Haus auf der grünen Wiese.	https://www.bfs.admin.ch/bfs/de/home/statistike n/raum- umwelt/ressourcen/umweltindikatorensystem/u mweltzustand/landschaftszersiedelung.html
Ich lasse möglichst viele Flächen rund um mein Haus unversiegelt und begrüne sie.	https://www.bfs.admin.ch/bfs/de/home/statistike n/raum- umwelt/ressourcen/umweltindikatorensystem/u mweltzustand/bodenversiegelung.html

Abfall

715 kg Siedlungsabfälle fallen aktuell in der Schweiz pro Kopf an. Das sind 103 kg mehr als 1990.	https://www.bafu.admin.ch/bafu/de/home/theme n/abfall/inkuerze.html
+ 70% hat sich die Recyclingquote bei den Siedlungsabfällen in den letzten 25 Jahren erhöht.	https://www.bafu.admin.ch/bafu/de/home/theme n/abfall/inkuerze.html

<p>200 Mio. Franken Kosten verursacht das Littering pro Jahr in der Schweiz für das Putzen und Entsorgen im öffentlichen Raum.</p>	<p>https://www.bafu.admin.ch/bafu/de/home/themen/abfall/inkuerze.html</p>
<p>6'243 t Altmedikamente und pharmazeutische Abfälle werden pro Jahr in der Schweiz fachgerecht entsorgt. Dazu kommen Medikamente, die unsachgemäss via Toilette oder Hauskehricht weggeworfen werden.</p>	<p>https://www.bafu.admin.ch/bafu/de/home/themen/abfall/zustand/daten/abfallstatistiken--daten-des-jahres-2016.html</p>
<p>15 kg Elektronik-Altgeräte wurden im Jahr 2017 pro Kopf gesammelt und der Verwertung zugeführt. Aus ökologischer Sicht lohnt sich die Wiederverwertung von Smartphones und Laptops, weil ihre Produktion die Umwelt stark belastet.</p>	<p>https://www.bafu.admin.ch/dam/bafu/de/dokumente/abfall/externe-studien-berichte/weiter-und-wiederverwendung-von-elektrischen-und-elektronischen-Geraeten.pdf.download.pdf/Studie_Weiter-und_Wiederverwendung_von_E-Ger%C3%A4ten.pdf</p>
<p>100 Reparaturcafés gibt es in der Schweiz.</p>	<p>www.repair-cafe.ch</p>
<p>Ich trenne verwertbare Siedlungsabfälle wie Glas, Papier, Karton, Metalle, Batterien, biogene Abfälle, Grünabfälle und Textilien.</p>	<p>https://www.bafu.admin.ch/bafu/de/home/themen/abfall.html</p>
<p>Ich entsorge keine Abfälle wie Speisereste, Chemikalien oder Katzensand über die Toilette in die Kanalisation.</p>	<p>https://www.bafu.admin.ch/bafu/de/home/themen/abfall/abfallwegweiser-a-z.html</p>