

Ma Check-list *pour le sol comme ressource naturelle*

- ✓ Je m'informe pour adopter un mode de vie plus respectueux de l'environnement.
 - Je prends une douche plutôt qu'un bain pour utiliser moins d'eau chaude.
 - J'installe des économiseurs d'eau sur mes robinets
 - Je trie mes déchets urbains recyclables tels que verre, papier, carton, métaux, piles et batteries, déchets de cuisine, déchets verts du jardin et textiles.
 - Je fais mes achats près de chez moi, à pied, à vélo, en transports publics, ou en covoiturage.
 - Je ne jette aucun déchet comme les restes de nourriture, produits chimiques ou litière pour chat dans les toilettes et canalisations.
 - Je ramène les restes de peinture, les médicaments et autres déchets spéciaux en vue d'une élimination appropriée dans les points de vente ou de collecte des ordures de la commune.
 - Je chauffe mes pièces différemment en fonction de leur utilisation.
 - La température recommandée dans la chambre à coucher est inférieure à 18°.
 - J'ouvre complètement les fenêtres quelques minutes plusieurs fois par jour pour aérer mon logement sans le refroidir en hiver.
 - J'allume mes appareils électroniques uniquement pendant leur utilisation.
 - J'achète uniquement les meubles, les appareils électroménagers ou électroniques que je vais utiliser régulièrement.
 - Je choisis les appareils électroménagers les moins énergivores en comparant les étiquettes-énergie.
 - J'optimise la performance de mon réfrigérateur ou de mon congélateur en refroidissant et congelant juste ce qu'il faut.
 - J'opte pour un approvisionnement local en énergie en privilégiant les pompes à chaleur, le solaire, le bois, l'éolien, le biogaz ou le chauffage à distance basé sur des rejets thermiques.
 - J'utilise exclusivement des ampoules LED pour l'éclairage.
 - J'achète mes meubles et mes appareils ménagers ou électroniques pour qu'ils durent le plus longtemps possible, indépendamment des déménagements ou des modes.
 - Je choisis des produits conditionnés dans des emballages recyclables.
 - Je privilégie les surfaces huilées plutôt que peintes.
 - J'utilise des peintures biologiques.
- ✓ Je dessine mon jardin et j'aménage mon balcon au plus proche d'un état naturel et avec des plantes indigènes.
 - J'utilise l'eau de pluie.
- ✓ Je laisse un maximum de surfaces non goudronnées et sans gravier autour de ma maison et je l'aménage pour préserver la biodiversité sur et sous le sol.
- ✓ Je densifie la construction de ma maison pour préserver surfaces et biodiversité des sols.
- ✓ Je choisis un terrain à construire proche de zones déjà aménagées et je renonce à construire dans une zone naturelle.
 - Je me fonde sur des normes reconnues comme Minergie lors de la conception d'une nouvelle construction.
 - Je veille à l'isolation thermique optimale de l'enveloppe du bâtiment et je me fonde sur des normes reconnues.
 - Je construis avec des matériaux recyclés. Le prix et la qualité sont comparables aux matériaux primaires.
 - Je choisis des matériaux de construction suisses, non polluants, renouvelables ou d'une extraction respectueuse de l'environnement.
 - J'ai recours à des entreprises de construction locales et je m'assure que tous les sous-traitants soient de la région.
 - Je veille à ce que mes déchets de construction soient collectés en vue du recyclage.
- ✓ Je veille à ce que mon espace de vie réponde aux besoins effectifs.
- ✓ Je vis dans un lieu bien raccordé aux transports publics et aux infrastructures existantes telles que les écoles, les commerces etc.